

Echelle des niveaux de Conscience Emotionnelle pour enfants

(LEAS-C: Levels of Emotional
Awareness Scale for Children)

Version française, 2007

Date d'aujourd'hui ____ / ____ / 2008

Instructions

Dans les pages suivantes, différentes situations sont décrites. Chaque situation implique deux personnes : toi-même et une autre personne. Décris s'il te plaît ce que tu ressentirais dans ces situations. Décris également ce que l'autre personne ressentirait. Tu dois utiliser le mot « **ressentir** » dans tes réponses. Peu importe que ta réponse soit courte ou longue. Ce n'est pas grave si les mots sont mal écrits. Il n'y a ni bonne ni mauvaise réponse. La seule chose importante est d'écrire sur ce que toi et l'autre personne ressentiriez.

© Bajgar & Lane (2003)

1. Tu es en train de faire une course importante avec un ami que tu entraînes depuis un certain temps. Alors que tu es tout près de la ligne d'arrivée, tu te tords la cheville, tombes au sol et ne peux plus continuer. Ton ami, lui, gagne la course.

Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **ton ami** ?

2. Tu reviens le soir à la maison avec ta maman. Alors que vous tournez dans votre rue, vous voyez des camions de pompiers garés tout près de votre maison.

Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **ta maman** ?

3. Ton ami et toi décidez d'économiser votre argent de poche pour acheter quelque chose de spécial ensemble. Quelques jours plus tard, ton ami te dit qu'il a changé d'avis et qu'il a dépensé son argent.
Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **ton ami** ?

4. Une personne qui a dit des choses très méchantes à ton sujet dans le passé vient vers toi et te dit quelque chose de très gentil.
Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **l'autre personne** ?

5. Ton papa t'apprend que le chien de la famille a été écrasé par une voiture et que le vétérinaire doit le piquer, ce qui mettra fin à sa vie.
Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **ton papa**?

6. Toi et beaucoup d'autres enfants êtes en train de courir (dans la cour) durant le temps de midi. Toi et un autre enfant vous vous cognez l'un à l'autre et vous tombez tous les deux violemment contre le sol.
Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **l'autre enfant** ?

7. Le dentiste te dit que tu as des problèmes aux dents et qu'il faut les soigner rapidement. Le dentiste te fixe rendez-vous pour revenir le lendemain.
Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **le dentiste** ?

8. Ton professeur te dit que ton travail n'est pas bon et qu'il faut l'améliorer.
Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **ton professeur** ?

9. Tu es devenu très bon ami avec la nouvelle de la classe. Vous passez beaucoup de temps ensemble et vous pensez que vous vous connaissez très bien. Un jour, elle t'invite à sa maison. Tu découvres que sa famille est très riche et que ton amie a tout ce que tu as toujours voulu. Elle te dit qu'elle a gardé ça secret parce qu'elle pensait que les autres enfants ne voudraient être avec elle que pour son argent.

Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **ton amie** ?

10. On est en train de constituer les équipes et la plupart des joueurs ont été choisis. Il reste deux enfants et tu es un de ceux-là. Mais il ne faut plus qu'un seul joueur.

Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **l'autre enfant** ?

11. Ton ami partage ses chips avec toi et quelques autres enfants. Tu remarques qu'il donne plus de chips aux autres enfants qu'à toi.
Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **ton ami** ?

12. Ton (ta) meilleur(e) ami(e) vient te voir après avoir été absent pendant plusieurs semaines.
Comment te sentirais-tu ? Comment se sentirait **ton ami(e)** ?